

夏だ！海と地域医療体験ツアーin 高浜 2016 実施概要

【概要】

平成 28年 7月 13日から 8月 21日まで、地域医療に関心のある医療系学生（医学生・看護学生など）や研修医を対象とし、高浜の地域や海を楽しみながら地域医療実習を体験できる企画を、地元観光協会や若狭和田ライフセーバーの協力のもと開催しました。

また、高浜町が福井大学医学部に設立している寄附講座「地域プライマリケア講座」と高浜町の共催で開催し、福井大学の寺澤秀一先生にもご指導いただきました。

【開催日程】

▼基本コース（4泊5日）

- ① 7月13日（水）～ 7月17日（日）
- ② 7月20日（水）～ 7月24日（日）
- ③ 7月27日（水）～ 7月31日（日）
- ④ 8月 3日（水）～ 8月 7日（日）
- ⑤ 8月17日（水）～ 8月21日（日）

▼オプションコース：（2泊3日）

- ① 8月12日（金）～ 8月14日（日）・・・救護所ボランティアのみ



【参加者】

▼医学生23名、看護学生7名、初期研修医1名 計31名

【実習の主な内容】

| 曜日 | 内容 | 備考 |
|---------|---|---|
| 水曜日 | オリエンテーション・家庭医療レクチャー | 寺澤教授・井階講師とディスカッション |
| 木・金曜日 | 外来診療、訪問診療、訪問看護、訪問介護、デ イサービス、ケアマネジメントなど、地域での 医療・保健・福祉の体験実習 | 和田診療所・ヘルパーステーシ ョン「グッとサポート」・通所介 護事業所「和（なごみ）」 |
| 土・日曜日 | 救護所での救護ボランティア体験（和田診療所 スタッフ指導、若狭和田ライフセービングクラ ブ協力） | 若狭和田ビーチ救護所 |
| フィードバック | 指導医といっしょに、実習記録をもとに参加者 全員でフィードバック | 実習終了後／全日程（毎日） |

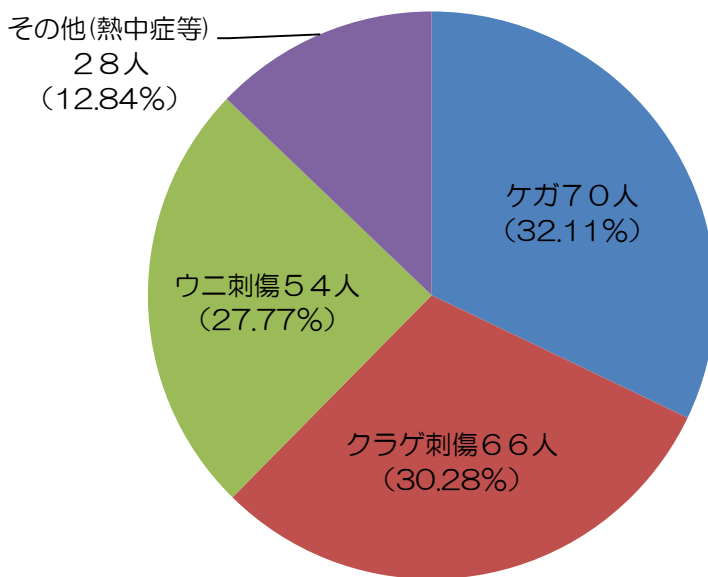
宿泊は地元の民宿にお世話になり、地元の新鮮な料理はもちろん、空き時間には BLUE FLAG（ブルーフラッグ：※1）を取得した若狭和田ビーチのきれいな海を楽しみました。



【救護所について】

岩場で足を切った方、クラゲに刺された方、ウニのトゲが刺さった方など、218 人の患者さんが救護所を利用され、和田診療所の医師、看護師指導のもと、参加者が主体的に適切な処置を行いました。加えて、救護所にてBLSの講義も行いました。

救護所対応内訳（計 218 人）



※救護所において、本ツアーで対応した人数を掲載

【参加者の「声」】

「町の人が温かく、優しくだったのでのびのびと
実習ができた。」

「他のところから来ている方と交流ができて
楽しかった。」

「医師と患者が親しく話していた。」

「診療所は地域になくってはならないものだと
思った。」

「大学では出来ない経験をさせてもらった」

「地域医療には多くの人関わっていること
が分かった」

「救護所でお礼を言われて嬉しかった。」

「海を楽しめた。」

「とても楽しいイベントだった。」

「高浜が好きになった。」



【ツアーの効果】

行政や観光協会、大学と連携してイベント性を持たせることで、研修参加を促すと考えられます。また、参加者に地域医療への理解を促進させ、地域医療・プライマリケアに必要な、患者中心の医療、医師の責任性、チーム医療についての理解・考察を深めると考えられます。さらに、地域医療に対するモチベーションを高め、地域医療を目指したい者を増やすとも考えられました。

和田診療所スタッフも昨年に引き続き、色々なことに気づかされ、学ぶことができました。地域にとって有益な効果があり、またその期待が年々大きくなっているように感じています。また、ツアーで知り合った参加者同士の関係は貴重なもので、今後もこのような交流を提供し続けたいと考えています。

【今後の予定】

今後も色々な方のご協力を賜り、このような地域医療体験ツアーを開催したいと考えています。来年度も出来る限り多くの方のご意向に添えるよう、スタッフ一同頑張りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。最後になりましたが、今年のツアーも多くの方のお力添えなしには成功し得なかったという確信のもと、ここに改めて御礼の意を表したいと存じます。本当にありがとうございました。

参考

※1：BLUE FLAG（ブルーフラッグ）

世界約 50 ヶ国・約 4,000 ヶ所で取得されているビーチ・マリーナの国際認証です。取得するには、4項目33の基準が定められており、厳しい審査をクリアしたビーチ・マリーナにのみ「優れたビーチの証」として世界に認定されます。高浜では、美しい海を次の世代へ残していくために、「100年後もキレイな海を子どもたちへ」を合言葉に取り組んでいます。

若狭和田ビーチのBLUE FLAG取得は、アジア初です。